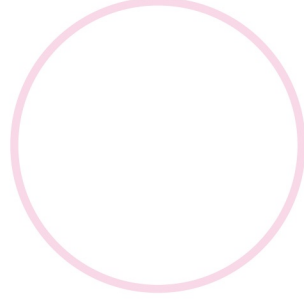
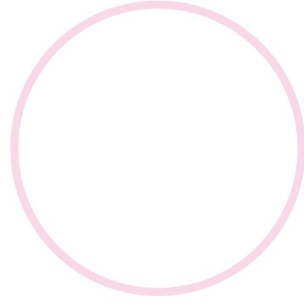
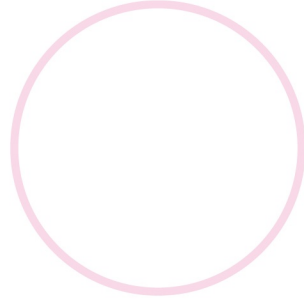
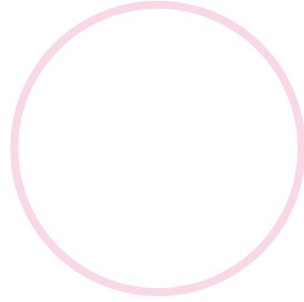


HYGIENA



# UMÝVANIE RÚK AKO SUPER SILA



RŮČKY MÁM ŠPINAVÉ  
NAVLEČIEM RŮČKY VLAŽNOU VODOU



NA RŮČKY SI DÁM JEDNU PUMPIČKU MYDLA  
ROZOTRIEM MYDLO NA CELE RŮČKY  
ABY SA MYDLO DOSTALO VSADE



RŮČKY SI OPLÁČHNEM  
POD VYLAZNOU TEČUCOU VODOU  
PO UMÝTÍ NEZABUDNEM VODU VYPNÚŤ!



RŮČKY SI  
UTRIEM DOSUCHA



## BÁSNIČKA PRI UMÝVANÍ RÚK

PRSTVY VŠETKY PREPLETÁM,  
V UMÝVADLE JA SA HRÁM.  
NA MYDLÍM SI VŠETKY ČLÁNKY,  
NEZABUDNI AJ NA HÁNKY.

POTOM PRSTY A AJ DLANE,  
POZRI AHA, ČO SA STANE.  
MYDLO ROBÍ BUBLINY,  
TAKTO MA TO UČILI.

30 SEKÚND RUKY MYJEM,  
S BACILMI SA STÁLE BIJEM.  
OCHRÁNIM SA MYDLENÍM,  
UMÝVAM SA S NADŠENÍM.